

PROGRAM JESENSKIH POČITNIC

ZA ŠPORTNE NAVUŠENCE

- jutranje vadbe
- turnirji
- fitnes na prostem



ČUJEČNOST IN MOČ UMA

- meditacija
- inspiracijske delavnice
- odkrij in spoznaj svoje možnosti
- odnosi in "kako hendlat lajf"



SODELOVANJE IN TIMSKI DUH

- orientacijski pohod in tek
- različni kvizi
- družabne igre



V STIKU Z NARAVO

- poglej v nebo
- pohodi v naravi
- ustvari sam in nekomu v naravi
polepšaj dan



POSTANIMO USTVARJALNI

- ustvarjajmo z glino
- naredimo bucket list
- specimo nekaj sladkega
- postavimo mozaik rtiča



ZA ZABAVO IN NOVE IZKUŠNJE

- večeri z glasvo in petjem
- kino večer
- dan slovenskega filma
- karaoke
- debatni krogi

